

POLKA PIQUEE DE PLOEUC

ORIGINE: danse de haute Bretagne,

PLOEUC est situé à environ 20 kms au sud de St Briec, dans le PENTHIEVRE

FORME DE LA DANSE: ronde en couples (H et F alternés)

-----Débute par **une balade de 16 temps** en pas de polka, face au centre

On se tient par le petit doigt (version Colette d'après la vidéo kendal'h dansée par un cercle de Saint- Briec) ou par la main les hommes portent les mains de leurs cavalières

---- **pieds à plat et corps raide**

----Les mains à hauteur du visage (coudes pliés) descendent au temps 1

1 et 2 -----pas de polka vers la gauche
G D G les bras le long du corps, en arrière (1 et 2)

3 et 4 ---- croiser légèrement le pied D devant le pied G pas de polka vers la gauche
D G D les bras reviennent vers l'avant et se plient, mains au niveau des épaules
(3 et 4) **mouvement de ressort**

1° FIGURE: en rond face au centre (16 temps)

PAS DE BASE POUR TOUTES LES FIGURES

---dégager pied G à gauche puis le ramener (pieds joints) puis pas de polka vers la G

--- idem pied D à droite

Déplacement à gauche

Déplacement à droite

1 2 3 et 4
G__G G D G

5 6 7 et 8
D__D D G D

BALADE

2° FIGURE: les uns derrière les autres (sur le cercle-16 temps)

se lâcher et se tourner vers la gauche à 15 et 16

--- 4 temps vers la gauche (extérieur) ----- 4 temps vers la droite (intérieur)

BALADE

3° FIGURE: face à face (sur le cercle- 16 temps)

--- idem en tiroirs: femmes à gauche - hommes à droite

BALADE

4° FIGURE: le pas tourné (sur le cercle - face à face se tenir par les petits doigts)

Mains à hauteur des épaules **mouvement de ressort des bras**

---- faire un ½ tour en SAM, puis revenir ½ tour en SIAM (à faire 2 fois)